

Trainingszeiten & Hallenplan

für das Schuljahr 2018|2019



Judo

Zeit/Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1		7:30-9:00	7:30-9:00	7:30-9:00	7:30-9:00
		10 – 13 Klasse	7. & 9. Klasse	10. -13. Klasse	7. + 9. Klasse
2		Juch	Juch	Juch	Juch
3		9:30-11:00	9:30-10:30	9:30-11:00	9:30-11:00
		5. + 6. Klasse	11. – 13. Klasse	5 + 6. Klasse	11. – 13. Klasse
4		Juch / Schneider	Juch	Juch / Schneider	Juch
5		11:30-13:00	10:30-11:30	11:30-13:00	
		8.Klasse	Kindergarten	8. Klasse	
6		Schneider	Juch	Schneider	
7	15:00-16:00				
	U 13				
8	Juch				
Zeit/Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15		15:00-16:00		16:30 – 17:30	14:45-16:15
16		U 15 +		Technik nach Abspr.	U13 - U15+
17		Juch		Juch	Juch
16	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:15-17:30
17	U11-U13	U9-U11	U13 (offene Matte)	U9-U11	U11-U13
18	Frahm	Hinrichs	Juch	Hinrichs	Frahm
17	17:30-19:00	19:00-20:00	17:30-19:00	18:15-19:15	
18	(U13) U15+	Yoga	U15+(offene Matte)	Aerobic	
19	Juch		Juch	Juch	
19	19:00-20:30				19:30-21:00
20	M/F				M/F
21	Freies Training				Klimt