

Zeitplan Nachmittagstraining – Dojo PSV Schwerin

Stand: 09.10.2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
14.30 Uhr						
15 Uhr			Stützpunktrandori Gruppe Erik/Jasmin U13 – U15 (Jg. 2012 - 2015) 15:15-16:30			
15.30 Uhr						
16 Uhr	Gruppe Erik/Jasmin U13 – U15 (Jg. 2012 - 2015) 16:00-17:30	Gruppe Fred U9 – U11 (Jg. 2015 – 2018) 16:15-17:30	Gruppe Hagen U9 (Jg. 2018 u. jünger) 16:30-17:30	Gruppe Erik/Jasmin U11 – U13 (Jg. 2012 - 2016) 16:00-18:00	Gruppe Fred U9 – U11 (Jg. 2014 – 2018) 16:00-17:15	
16.30 Uhr						
17 Uhr						
17.30 Uhr	Gruppe Uwe/Michel U15 – M/F (Jg. ab 2012) 17:30-19:00		Gruppe Uwe/Michel Stützpunktrandori U15 – M/F (Jg. ab 20012)	Elternsport mit Uwe 18:15-19:15		
18 Uhr						
18.30 Uhr						
19 Uhr		Yoga mit Anja 19:00-20:00			Gruppe André M/F und Senioren 19:00-20:30	
19.30 Uhr						
20 Uhr						
20.30 Uhr						
21 Uhr						

Zeitplan Nachmittagstraining – Mehrzweckhalle PSV Schwerin

Stand: 09.10.2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.30 Uhr					
15 Uhr					
15.30 Uhr					
16 Uhr		Gruppe Uwe/Michel U15 – M/F (Jg. ab 2012) 16:00-17:45		Gruppe Uwe/Michel U15 – M/F (Jg. ab 2012) 16:00-17:45	
16.30 Uhr					
17 Uhr					
17.30 Uhr					
18 Uhr					
18.30 Uhr					
19 Uhr					
19.30 Uhr					
20 Uhr					
20.30 Uhr					
21 Uhr					